



# Aufatmen für Allergiker

Der Nationalpark Hohe Tauern mit seinen Krimmler Wasserfällen ist für Allergiker und Asthmatiker ein wahrer „Gsundbrunnen“ – das konnte die „Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg“ wissenschaftlich nachweisen. Mit dem neuen Projekt „Hohe Tauern Health“ möchte die Oberpinzgauer Ferienregion ihr Gesundheitsprofil noch weiter ausbauen.

**I**nmitten des Nationalparks Hohe Tauern tosen und brausen die imposanten Krimmler Wasserfälle ins Tal. Sie zählen mit gut 380 Metern Fallhöhe zu Europas höchsten Wasserfällen. Neben dem beeindruckenden Naturschauspiel suchten bereits vor gut 200 Jahren viele Menschen die Gegend wegen ihrer heilenden Wirkung auf.

Der Landarzt Dr. Paul Oberlechner aus Zell am See empfahl zum Beispiel im Jahre 1806 seinen Patienten, sich in die Nähe der Wasserfälle zu begeben, um Linderung oder sogar Heilung für ihre Gesundheitsbeschwerden zu finden. Die Wirksamkeit des Rats von Dr. Oberlechner konnte die „Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg“ erstmals mit medizinisch-physiologischen Forschungen nachweisen. Im Auftrag der Großglockner Hochalpenstraßen AG untersuchte Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl mit seinem Team die Wirkung der Krimmler Wasserfälle bei Kindern mit allergischem Asthma. Dabei sind die Wissenschaftler zu einem positiven Ergebnis gekommen. Hartl: „Das kleine, stark geladene lungengängige Aerosol der Wasserfälle hat zu einer nachhaltigen Verbesserung von Asthma bronchiale geführt.“

Außerdem zeigt die Studie deutlich, dass nach längeren Aufenthalten von Allergikern und Asthmatikern eine effektive, über mehrere Monate andauernde Beschwerdefreiheit gegeben ist.

Für Rektor Univ.-Prof. Dr. Herbert Resch ist dieses Ergebnis insofern interessant, weil „Asthma eine der häufigsten chronischen Erkrankungen weltweit ist, etwa 300 Millionen Menschen leiden derzeit daran“. Laut Schätzungen der European Academy of Allergology and Clinical Immunology (EAACI) wird bis zum Jahr 2015 gar die Hälfte aller Europäer allergiekrank sein.

Hohe Tauern Health – allergikergerechter Urlaub

Mit dem neuen Projekt „Hohe Tauern Health“ bietet die Nationalparkregion daher einen Gesundheitsurlaub mit ärztlicher Begleitung und spürbarer Verbesserung bei Allergie und Asthma an. „Gerade während der Pollensaison ist ein Urlaub in der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern für Allergiker ideal. Wir bieten zertifizierte Hotels, die allergenarme und allergikergerechte Zimmer haben.

Gemeinsam mit der Paracelsus Universität Salzburg und den Ärzten der Region Oberpinzgau können wir einen medizinisch zertifizierten Gesundheitserfolg mit nachhaltiger Wirkung anbieten“, so Dr. Bernhard Gratz, Projektleiter von Hohe Tauern Health. „Zwei bis drei Wochen Aufenthalt in den universitär zertifizierten Hotels, täglicher Aufenthalt bei den Krimmler Wasserfällen und ausgewählte Wanderungen im Nationalpark sorgen für eine nachhaltige, gesundheitsfördernde Wirkung“, Mag. Erich Czerny, Bürgermeister der Gemeinde Krimml und Vorsitzender von Hohe Tauern Health, der ebenso von der gesundheitsfördernden Wirkung der Bergwelt und der Wasserfälle überzeugt ist.

Christine Froschl

## Verein Hohe Tauern Health e.v.

Gerlosstraße 18, 5730 Mittersill  
Tel.: 06562/40939  
Fax: 06562/4093920  
info@hohe-tauern-health.at  
www.hohe-tauern-health.at