

Aufatmen für Allergiker und in der Ferienregion National



Hohe Tauern Health Urlaub ist ein Gesundheitsurlaub mit ärztlicher Begleitung und spürbarer Verbesserung bei Allergie und Asthma: Die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg konnte die gesundheitsfördernde Wirkung der Krimmler Wasserfälle in einer klinischen Studie nachweisen. Wieder frei aufatmen, das garantiert auch das gute Höhenklima in den Hohen Tauern. Die pollenarme Bergluft sorgt für mehr Wohlbefinden, der grandiose Blick zu und auf den Gipfelpanoramen beschwingt die Psyche – auf zur Gesundheit in den Bergen heißt hier die Devise!

Ein Hohe Tauern Health Urlaub ist ein Gesundheitsurlaub mit ärztlicher Begleitung und führt zu nachweislich spürbarer Verbesserung bei Allergie und Asthma: Die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg konnte die direkte gesundheitsfördernde Wirkung der Krimmler Wasserfälle wissenschaftlich nachweisen. Eingebettet in den größten Nationalpark mit insgesamt 1800 km² Fläche stellt der Nationalpark Hohe Tauern eine richtige Arche Noah

für sehr viele, zum Teil bedrohte, Tier- und Pflanzenarten dar. Das Gebiet ist zugleich eine Oase der Ruhe für naturorientierte Menschen – zur nachhaltigen Erholung und sanften Entdeckung. Optimale Bedingungen für einen Gesundheitsurlaub mit Erlebnisfaktor.

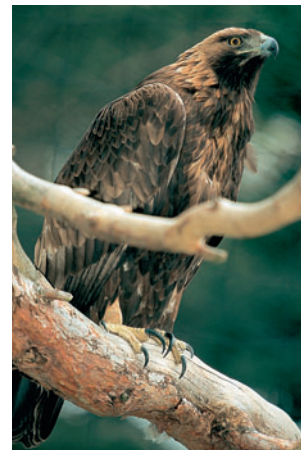
Allergikerfreundliche Zimmer und Appartements

Ein Hohe Tauern Health Gesundheitsurlaub in der Ferienregion Nationalpark

Hohe Tauern dauert 14 oder 21 Tage und kombiniert ausgewählte Wanderungen mit den Nationalpark-Rangern sowie täglich einen mindestens 1-stündigen Aufenthalt am Wasserfall in Krimml. Die Hohe Tauern Health Hotels bieten allesamt universitär zertifizierte, allergikerfreundliche Zimmer und Appartements, um im Urlaub gut und reizfrei durchschlafen zu können. Jeder Gast bekommt nach seinem Gesundheitsurlaub den persönlichen Gesundheitserfolg in Form eines medizinisch zertifizierten Berichtes per Post zugesandt. Darin sind alle medizinischen Daten, die zu Beginn und Ende des Urlaubs gemessen werden, detailliert ausgewertet und übersichtlich zusammengefasst.

Naturdenkmal Krimmler Wasserfälle

Mit einer Höhe von 380 Metern gehören die Wasserfälle in Krimml zu den höchsten der Welt und sie sind auch das einzige Naturdenkmal Europas mit Europadiplom. Erstmals wurden sie im Jahr 1967 vom Europarat mit dem europäischen Europadiplom ausgezeichnet. Dieses Diplom wurde seither alle fünf Jahre verlängert. Schon im Jahre 1803 waren Überlegungen im Gange, die Krimmler Wasserfälle zum Heilbad zu erklären. Damals war es



Asthmatiker park Hohe Tauern

der Wissenschaft aber noch nicht möglich, die Wirkung von Wasserfällen und ihrem speziellen Umgebungsklima auf Körper und Geist zu bestimmen und wissenschaftlich objektiv zu beurteilen. Die Beobachtungen von positiven Wirkungen beruhten daher auf subjektiven Eindrücken von damaligen Gelehrten und aus der Bevölkerung.



Zertifizierter Gesundheitserfolg

Mit der neuen Cure-Card sammeln die Gäste ähnlich einem Wanderpass Punkte für die Aufenthalte am Wasserfall und für teilgenommene Wanderungen. Die am Ende des Aufenthaltes gesammelten Punkte in Verbindung mit den medizinischen Messwerten ergeben dann das persönliche Gesundheitszertifikat. Je öfter der Wasserfall besucht wurde, je mehr Wanderungen in der wunderschönen Natur im Nationalpark Hohe Tauern unternommen wurden, umso besser wird der eigene Gesundheitserfolg auch ausfallen.

Bei der Ankunft in einem der zertifizierten Hohe Tauern Health Hotelbetriebe wird die Cure-Card überreicht. Die täglichen Besuche des Wasserfalls und die erfolgten Teilnahmen an empfohlenen Wanderungen werden von befugtem Personal abgezeichnet. Am Ende des Urlaubs wird die Cure-Card im Hohe Tauern Health Hotel wieder abgegeben und zur Aus-

wertung an die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg übermittelt. Die Analyse der Cure-Card in Verbindung mit den Laborauswertun-

gen der Untersuchungen ergibt dann den zertifizierten persönlichen Gesundheitserfolg. Voraussetzung für das Zertifikat ist eine bestimmte Mindestanzahl von Gesundheitspunkten. ■

Das Projekt „Hohe Tauern Health“ wird mit Mitteln der Europäischen Union und dem Land Salzburg finanziell unterstützt.



Hohe Tauern Health – zertifizierte Partnerbetriebe

Hier finden Sie allergikerfreundliche Zimmer mit äußerst geringer Feinstaubbelastung (<math> < 20 \mu\text{g}/\text{m}^3 </math> im Innenbereich). Personal und

Küche der Hohe Tauern Health Partnerbetriebe sind speziell für die Bedürfnisse und Wünsche von Allergikern und Asthmatikern ausgebildet und geschult.

Smaragdhôtel Tauernblick****



Ihr Wohlfühlurlaub in familiärer Atmosphäre – Entspannung pur im einzigartigen Smaragdbad.
www.tauernblick.at

Hotel Steiger****



Pinzgauer Qualitätsbetrieb mit familiärer Führung – Ihr Urlaub liegt uns am Herzen.
www.hotel-steiger.at

Appartment-Hotel Sonneneck



Appartements zum Wohlfühlen und Relaxen – genießen Sie Ihren Urlaub mit allen Sinnen.
www.sonneck.co.at

Hotel Königsleiten Vital-Alpin****



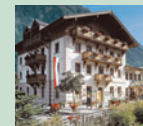
Egal ob für Familien, Wellnessbegeisterte oder Feinschmecker – das Vital-Alpin bietet für alle etwas.
www.hotelkoenigsleiten.at

Castello Königsleiten****



Urlaub in den Bergen auf höchstem Niveau – in 1600 Meter hoher Höhenlage.
www.castello-koenigsleiten.at

Hotel Krimmlerfälle****



Gesundurlaub mitten im Ortskern von Krimml – familiäres und herzliches Ferienhotel.
www.krimmlerfaelle.at

Nationalparkhotel Klockerhaus***



Ihre Wohlloase bei den Krimmler Wasserfällen – umgeben von der Bergwelt des Nationalparks.
www.klockerhaus.at

Alpengasthof Filzstein***



Ruhige Lage und frisch renoviert – 1641 Höhenmeter über dem Alltag.
www.filzstein.at

Panoramahotel Burgeck***



Urlaub mit Blick auf die Krimmler Wasserfälle und die umliegenden Alpen mit Ihren 3000ern.
www.burgeck.com

Mehr Informationen zu einem Gesundheitsurlaub in den Hohen Tauern finden Sie im Internet unter:
www.hohe-tauern-health.at